

安全・安心でありながら、
少しずつ人や地域とかがわる
きっかけを得られる
「出会いの場」

参加者
募集中!



ひきこもりの方のための
コミュニティ・スペース

めばえ

日時

毎週 水曜日 13:00~17:00

参加費

無料

場所

下田市立中央公民館 (下田市四丁目 6-16)

※第二週目のみ「静岡県賀茂健康福祉センター 4 階」
で開催 (下田市中531-1)

お問い合わせ

静岡県ひきこもり支援センター



054-286-9219

(平日: 午前 10 時~正午、午後 1 時~3 時)

お一人おひとりを尊重し、ご本人の思いに
沿った活動の場を提供していきます。(レクリ
エーション、スポーツ、トランプ、散歩など)

スタッフや地域のボランティアサポーター
との交流を通じて、地域や社会への一歩を踏み
出せるように応援していきます!

